

パワハラをしていないかチェック

こんなことをしていませんか？あてはまる項目にチェックをつけてみましょう。

言動の内容		チェック
(1) 身体的な攻撃（暴行・傷害）		
1	足で蹴ったり、殴ったりしている	<input type="checkbox"/>
2	物を投げつけて身体にあてたことがある	<input type="checkbox"/>
3	襟首や腕をつかんで説教をしている	<input type="checkbox"/>
4	胸ぐらをつかんで叱責をしている	<input type="checkbox"/>
5	髪を引っ張ったことがある	<input type="checkbox"/>
(2) 精神的な攻撃（脅迫・名誉棄損・侮辱・ひどい暴言）		
1	同僚の前で、無能扱いをしている	<input type="checkbox"/>
2	他の従業員もいる前でささいなミスを大声で叱責している	<input type="checkbox"/>
3	「会社に何しに来てるの？帰れ」等と言うことがある	<input type="checkbox"/>
4	「役立たず」「給料どろぼう」等と言うことがある	<input type="checkbox"/>
5	部下のことを「ブス」「ハゲ」と呼んでいる	<input type="checkbox"/>
(3) 人間関係からの切り離し（隔離・仲間外し・無視）		
1	他の社員との接触や協力依頼を禁じている	<input type="checkbox"/>
2	陰口を言ったり、悪い噂を流している	<input type="checkbox"/>
3	部下や後輩から挨拶をされても無視をする、会話をしない	<input type="checkbox"/>
4	1人だけ別室で仕事をさせている	<input type="checkbox"/>
5	1人だけ仲間はずれにしている	<input type="checkbox"/>
(4) 過大な要求		
1	終業間際に過大な仕事を押し付けている	<input type="checkbox"/>
2	1人ではできない量の仕事を押し付けている	<input type="checkbox"/>
3	達成不可能なノルマを与えている	<input type="checkbox"/>
4	連日徹夜仕事を強要している	<input type="checkbox"/>
5	自分が誤った指示をしたのに、始末書を書かせる	<input type="checkbox"/>
(5) 過小な要求		
1	営業職なのに、倉庫整理などを必要以上に強要している	<input type="checkbox"/>
2	与える仕事の件数を他の社員よりも著しく少なくしている	<input type="checkbox"/>
3	掃除や草むしりだけをさせている	<input type="checkbox"/>
4	特定の業務のない部署に異動させた	<input type="checkbox"/>
5	仕事を何も与えていない	<input type="checkbox"/>
(6) 個の侵害		
1	休みの理由を根掘り葉掘りしつこく聞いている	<input type="checkbox"/>
2	不在時に机の上やカバンの中を勝手に物色している	<input type="checkbox"/>
3	GPS付きの携帯電話で行動を監視している	<input type="checkbox"/>
4	スマホを勝手にのぞく	<input type="checkbox"/>
5	家族や恋人のことをしつこく聞く	<input type="checkbox"/>

※これらはすべてパワハラに該当し得る行為です。1つでもあてはまる項目があれば、パワハラをしている可能性があります。このような行為は直ちにやめましょう。

(あかるい職場応援団「どんなハラスメントかチェック」をもとに作成)

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/manager/check/>